

Crianza de niños que han experimentado un trauma

Pare, piense y mantenga el control

Al ser padres, a veces:



X Nos ponemos por encima de ellos.

Puede ser más útil si:

✓ Nos ponemos a la altura de los ojos del niño.



X Les imponemos castigos o ignoramos al niño.

✓ Nos mantenemos cerca hasta que el niño se calme para conectar con él.



X Gritamos o levantamos la voz.

✓ Mantenemos la calma y les hablamos en un tono relajado.



X Tomamos sus acciones de forma personal.

✓ Reconocemos que, a veces, las emociones del niño no tienen que ver con nosotros.



American Academy
of Pediatrics



DEDICATED TO THE HEALTH OF ALL CHILDREN®



healthychildren.org en Español

Desarrollado por pediatras. Respaldo por los padres.
de la American Academy of Pediatrics

PATTeRx

Pediatric Approach to Trauma,
Treatment and Resilience